



# LA SCIENZA DELL'ESERCIZIO FISICO E DELLO SPORT NELLA SCUOLA: LA VALUTAZIONE DEL PATTERN RESPIRATORIO

## Presentazione dei risultati e progetti per il futuro

Mercoledì 25 settembre  
Sardegna Ricerche  
Auditorium Sa Manifattura

Ore 15:00 Saluti del Direttore Generale f.f. di Sardegna Ricerche  
(Dott.ssa Giacomina Cadau)

Ore 15:05 Presentazione del progetto

*Da Cagliari a Pula per partecipare alla ricerca scientifica*

(Dott.ssa Rossella Angius)



Ore 15:15 Test cardiopolmonare e spirometria

*Mamma mia che fatica!*

(Dott. Marco Palmas, modera Prof. Filippo Tocco)



Ore 15:35 Stili di vita, abitudini alimentari e composizione corporea

*Un'esperienza da gourmet...per fortuna non ci hanno dato anche la cena*

(Dott. Michele Ruggiu, modera Prof. Andrea Loviselli e Dott.ssa Giovanna Ghiani)

Ore 16:00 Questionari SF36 e (IPAQ)

*Sinceramente preferisco il divano...*

(Dott.ssa Chiara Pani, modera Prof. Alberto Concu)



Ore 16:20 Test motori

*Siamo tutti dei superatleti!*

(Dott.ssa Federica Frau, modera Dott. Salvatore Melis)



Ore 16:40 Discussione finale - Ospite Gabriele Catta

*Sport estremo e ricerca scientifica: si può fare!*

